

# Evropský den muzikoterapie



Pojďte s námi 15. listopadu 2022 již podesáté oslavit Evropský den muzikoterapie. Staňte se jeho součástí uspořádáním zajímavých událostí, workshopů, debat, online nebo live koncertů. Inspirujte se lektory muzikoterapie – jistě se dozvíte mnoho nových informací o této disciplíně. Podrobné informace o událostech naleznete na následujících odkazech:

[www.musictherapyday.eu](http://www.musictherapyday.eu) a [facebook@musictherapyday](mailto:facebook@musictherapyday).

## HUDBA ZAČÍNÁ...

Tento rok přináší Evropský den muzikoterapie titul Hudba začíná ...

*„Hudba začíná tam, kde končí možnost řeči...“ – Jean Sibelius.*

Slova nejsou dostatečně silná, aby interpretovala oblast emocí a vyjádřila náš stav mysli. Hudba má moc vytvořit pozitivní změnu v našem životě. Hudba začíná z ticha, v tichu, s kontaktem. S úsměvem, povzdechem, mávnutím, s mrknutím, když klient vstoupí do muzikoterapeutického prostoru. Hudba začíná zvukem jednoduchých, primitivních nástrojů, hlasem, lze ji realizovat zážitkem. V muzikoterapii hudba začíná uvnitř našeho klienta a provází nás sezením. Chtěli bychom vás všechny povzbudit k zamyšlení a pokusu dát své hudbě co nejvíce začátků. Myslíme si, že hudba v nás začíná jako samostatná hodnota ještě předtím, než ji slyšíme. Co si myslíte - Kde začíná hudba?

## CO JE MUZIKOTERAPIE?

Muzikoterapie je klinická disciplína založená na důkazech. Využívá různé hudební prvky ke zlepšení zdraví lidí, rozvoji jejich dovedností a podpoře jejich pohody. V Evropě pracuje více než 6000 certifikovaných muzikoterapeutů ve zdravotnických a sociálních zařízeních, školách a domovech pro seniory. Poskytují muzikoterapii pro široké spektrum účastníků. Pracují s různými věkovými skupinami a léčí pacienty s chronickými nemocemi a vývojovými obtížemi, dále s poruchami autistického spektra, poruchami osobnosti, psychických potíží - demence, Parkinsonova a Alzheimerova choroba. Muzikoterapie může probíhat v různých prostředích. Zkušení muzikoterapeuti pomáhají účastníkům v rozvoji a podporují pozitivní změny. Muzikoterapie je efektivní v podpoře klientů a přispívá k rozvoji harmonického a pečujícího prostředí.

EMTC je konfederací profesionálních muzikoterapeutických asociací v Evropě. EMTC propaguje muzikoterapii jako profesi a nabízí možnost výměny zkušeností mezi muzikoterapeuty/profesionály v této oblasti z různých zemí. Organizace byla založena 15. listopadu 1991 a v současnosti je aktivními členy 31 zemí. Od roku 2014 se Evropský den muzikoterapie slaví každý rok, v den založení EMTC. Po sedmi letech, které již podruhé pořádá Nizozemská asociace pro muzikoterapii (Nederlandse Vereniging voor Muziektherapie - NVvMT), ji pořádá Asociace chorvatských muzikoterapeutů.

15. listopad 2022  
musictherapyday.eu

